

РАССМОТРЕН
на заседании
педагогического совета
протокол от 31.08.2023 г. № 1

РАССМОТРЕН
на заседании
Совета Родителей
протокол от 30.08.2023г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом
МКДОУ «Усть-Рубахинский
детский сад»
от 31.08.2023 г. № 124-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Усть – Рубахинский детский сад общеразвивающего вида» мест
осуществления образовательной деятельности**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Усть – Рубахинский детский сад общеразвивающего вида» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Санитарно - эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2; Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. №1028, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31.07. 2020 г. № 373,

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы Учреждения, режим занятий воспитанников.

2. Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования (далее – ОП ДО).

3.2. Образовательная программа дошкольного образования, реализуется течение всего времени пребывания детей в Учреждении.

3.3. Длительность непрерывной образовательной нагрузки составляет:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет):

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не более 10 мин.

Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа (от 3 до 4-х лет):

Продолжительность занятия не более 15 минут.

Средняя группа (от 4-х до 5-ти лет):

Продолжительность занятия не более 20 минут.

Старшая группа (от 5 до 6-ти лет):

Продолжительность занятия не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 8-ми лет):

Продолжительность занятия не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает:

в группе раннего возраста – 20 мин, в младшей группе – 30 минут; в средней группе – 40 минут; в старшей группе – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; в подготовительной к школе группе – 90 минут. При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) (обучающие фильмы, мультипликационные фильмы, слайды) длительность непрерывного просмотра для детей 5-7 лет составляет не более 5-7 минут. В возрастных группах до пяти лет занятия с использованием ЭСО не проводятся.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной

образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.7. Место организации занятий.

3.7.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе. Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в спортивном и музыкальном залах.

3.7.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.8. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложения 1).

3.10. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

Приложение 1

Распределение видов деятельности детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет в течение недели

| Виды деятельности (по ФГОС ДО) | Виды занятий | Количество занятий в неделю (в 1 половину дня) |
|--|--|---|
| Предметная деятельность | Ребенок и окружающий мир | 1 |
| Речевая деятельность | Развитие речи. Художественная литература | 2 |
| Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала | Рисование | 1 |
| | Лепка | 1 |
| | Конструирование | 1 |
| Двигательная деятельность | Физкультурное занятие | 2 |
| Музыкальная деятельность | Музыкальное занятие | 2 |
| | Общее количество занятий | 10 (2 занятия в первую половину дня) |

Взаимодействие взрослого с детьми от 1,5 до 3 лет в различных видах деятельности осуществляемая в ходе режимных процессов

| Виды деятельности (по ФГОС ДО) | Количество |
|---|---------------------|
| Предметная деятельность (орудийно-предметные действия - ест ложкой, пьет из кружки и другое) | ОДРМ (ежедневно) |
| Игровая (отобразительная, сюжетно-отобразительная, игры с дидактическими игрушками) | ОДРМ (ежедневно) |
| Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто) | ОДРМ 1 раз в неделю |
| Ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого | |
| Самообслуживание и элементарные трудовые действия (убирает игрушки, подметает веником, поливает цветы из лейки и другое) | ОДРМ (ежедневно) |
| Речевая деятельность (понимание речи взрослого, слушание и понимание стихов (в т.ч. интерес к художественной литературе)) | ОДРМ (ежедневно) |
| Изобразительная деятельность и конструирование из мелкого и крупного строительного материала | ОДРМ (ежедневно) |
| Двигательная деятельность (основные движения, общеразвивающие упражнения, простые подвижные игры) | ОДРМ (ежедневно) |
| Музыкальная деятельность (слушание музыки и исполнительство, музыкально-ритмические движения) | ОДРМ (ежедневно) |

Занятия с детьми от 3-х до 8 лет в группах общеразвивающей направленности

| Виды деятельности (по ФГОС ДО) | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-8 лет |
|---|--|---|---|---|
| Речевая деятельность | 1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте) | 1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте) | 1 (развитие речи и подготовка к обучению грамоте) | 2 (развитие речи, подготовка к обучению грамоте) |
| Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование | 2 (ФЭМП, окружающий мир) | 2 (ФЭМП, окружающий мир) | 2 (ФЭМП, окружающий мир) | 3 (ФЭМП-2; окружающий мир) |
| Изобразительная деятельность и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка | 3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование) | 3 (рисование, лепка/аппликация, конструирование) | 3 (рисование, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование) | 4 (рисование-2, лепка/аппликация/прикл. тв-во, конструирование) |
| Музыкальная деятельность | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Двигательная деятельность | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Количество в неделю | 10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 30мин. | 10 2 в 1 половине дня, общая нагрузка не более 40 мин. | 10 2 в 1 половине дня, (допускается одно во 2 половине дня), общая нагрузка не более 50 мин. или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна | 13 2 или 3 в 1 половине дня общая нагрузка не более 90 мин. |

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности осуществляемая в ходе режимных процессов

| Виды деятельности (по ФГОС ДО) | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-8 лет |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |
| Общение со взрослым (ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, внеситуативно-деловое) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |

| | | | | |
|--|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе, ручной труд) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |
| Речевая деятельность (слушание речи взрослого (в т.ч. интерес к художественной литературе)) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |
| Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |
| Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |
| Музыкальная деятельность (слушание и понимание музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игра на детских музыкальных инструментах) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |
| Двигательная деятельность (основные виды движений, общеразвивающие и спортивные упражнения, подвижные и элементы спортивных игр и другое) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) | ОДРМ (ежедневно) |

Распределение досугов, праздников, развлечений

| Вид досуга | Периодичность | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|
| | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц во II половине дня до 15 мин. | 1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин | 1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 20-25 мин | 1-2 раза в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 30-40 мин | 1 -2 раз в месяц во II половине дня (преимущественно на свежем воздухе) 40-45 мин |
| Физкультурный праздник | - | - | 2 раза в год 1-1,5 ч. | 2 раза в год не более 1,5 ч. | 2 раза в год не более 1,5 ч. |
| Дни здоровья | - | 1 раз в квартал (на свежем воздухе) | 1 раз в квартал (на свежем воздухе) | 1 раз в квартал (на свежем воздухе) | 1 раз в квартал (на свежем воздухе) |
| Туристические прогулки и экскурсии | - | - | - | 1 раз в квартал общая продолжительность не более 1,5- 2-х ч. | 1 раз в квартал общая продолжительность не более 2-х-2,5 ч. |
| Музыкальный досуг | 1 раз в месяц до 15 мин. | 1 раз в месяц до 20-25 мин. | 1 раз в месяц до 20-25мин. | 1 раз в месяц до 30-40 мин. | 1 раз в месяц до 40-45 мин. |
| Праздники | Согласно тематическому планированию | Согласно тематическому планированию | Согласно тематическому планированию | Согласно тематическому планированию | Согласно тематическому планированию |
| Развлечения | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |

Театрализованная деятельность

| Отчетный месяц постановки | Ответственная группа |
|--|----------------------|
| Октябрь | Подготовительные |
| Ноябрь | Старшие |
| Март | Средние |
| Апрель | Младшие |
| В течение года по тематическим неделям | Все группы |